竜成園
Ryuseien

社会福祉法人　竜成園
〒301-0806　茨城県龍ケ崎市半田町１３８８
TEL 0297-62-2735　FAX 0297-62-3512

２０１３年　猛暑到来！夏バテ解消号

家族水入らず、なにごとにも代えがたい安らぎのひととき
～平成２５年６月１６日　竜成園家族会総会にて～

社会福祉法人　竜成園　広報誌　通算７７号　２０１３年８月発行　編集　サービス向上委員会
ご利用者様のお写真は、ご本人又はご家族に承諾を得た上で掲載させて頂いております。

生活アルバム　～日常生活やイベント風景のご紹介～

■家族会総会へのご参加ありがとうございました

今年もご利用者ご家族の皆様にお集まり頂き、施設運営に関する報告と役員の改選を行いました。加えて、プランターの花苗植え替え作業に沢山のお手伝いを頂き、誠にありがとうございました。

■綺麗なお花と元気のプレゼント！ありがとう♪

龍ケ崎幼稚園の元気な子どもたちが遊びに来てくれました～！しかも綺麗な花束のプレゼント付きです♪その元気な声を聞くと、どんな方でも笑顔になれる。子どもの持つ不思議な力ですね。

■災害はいつ起こるか分からない。だから、備えは十二分に

地震発生を想定した、避難訓練を実施しました。災害はいつ、どこで起こるか誰にも分かりません。普段から気を引き締め、備えを十二分にして、施設内の安全管理に努めてまいります。

■楽しい運動会♪私たちも混ぜてちょうだいね！

長戸保育園、そして長戸小学校の運動会にご招待いただきました。子どもたちが所狭しとはしゃぎ回る姿を満面の笑みで応援したり、玉入れなどの種目に混ぜてもらい、汗を流してきました♪

編集後記　人に会うたび、「今日も暑いですね～」とつい挨拶してしまう季節、いかがお過ごしですか？夏といえば？思い浮かぶものとして、夜空を彩る花火。毎週のように日本のあちこちで大会が催されます。竜成園でも納涼祭のフィナーレを見事に飾りご好評を頂いていますが、今年は残念ながら中止となりました。その代わりに、ミニ縁日などお祭り気分を味わって頂く企画を色々と考えています。お楽しみにして下さい！

「竜成園広報誌をご覧いただき、ありがとうございました。次号は、１２月頃発行予定です」

デイサービスだより

今年の夏も猛暑の日々が続いています。熱中症予防を心掛け体調管理に気を付けましょう

今年の七夕は皆さんの願い事、どうか叶いますように
短冊に願いを込めて☆☆

―押し花アートフレーム作り―

個人作品、押し花アートフレーム作りにチャレンジ！！
かわいい色とりどりの押し花で、とても素敵な仕上がりに、みなさん大満足！！

―おやつなんでも餃子！？作り―

餃子の皮を使っていろいろな具をはさみ、変わり餃子！？を作りました
チーズ、ウィンナーを挟んでピザ餃子に。チョコとバナナで甘いスイーツ餃子！！
とても美味しく焼けました。

―デイサービスレクリエーション―

デイサービスでは、作品作り、ゲーム、歌
体操、季節イベントなどみなさんと楽しく
過ごしています！！

厨房より新ＭＥＮＵ　～とっても簡単ソーメンレシピ～

サラダソーメン

材料（２人前）

そうめん	２束
きゅうり	１本
塩昆布	１５ｇ
カニカマボコ	４～５本
オリーブ油	大さじ２

作り方

①そうめんは堅めに茹で、水にさらしておきます。

②きゅうりはスライサーで輪切りにします。

　カニカマボコは４等分に切ります。

③ボウルに①②を入れ、塩昆布とオリーブ油を入れ

　よく混ぜるだけ。

※お好みでチーズやトマトを入れても良し。

梅ソーメン

材料（２人前）

そうめん	２束
梅干し	２ケ
ネギ	１／３本
大葉	２～３枚
白だし	７００cc
レモンスライス	２枚

作り方

①そうめんを茹でて水にさらし、器に入れます。

②市販の白だしを規定量割り、沸騰させます。

③大葉は千切りにし、ネギは白髪ネギにする

④①に②を入れ③を乗せるだけ

　最後に梅干しとレモンを乗せ、ハイ！出来上がり！

慰問活動のご紹介　～素晴らしいステージをありがとうございます～

あざみの会様

小唄保存会様

ゆりの会様

ユニフォームを導入しました！

職員のユニフォームを導入いたしました。機能性とデザインを兼ね備えた、ポロシャツです。これからも生活の場として最もふさわしい、服装と身だしなみを心掛けてまいります。

居宅介護支援事業所より

暑い日が続いていますが、ご体調はどうでしょうか？水分をこまめに取り、風のよく通ったお部屋で過ごしてくださいね。

住み慣れた自宅で、安全に暮らしていくには、どのようなお手伝いができるか、ご一緒に考えられればと思います。

サービス事業所やサービス内容のご相談にも対応できます。

４月より、当事業所初の男性ケアマネが仲間入りしました。

小澤です。どうぞよろしくお願いします。