

### 社会福祉法人 竜成園

〒301-0806 茨城県龍ケ崎市半田町 1 3 8 8 TEL 0297-62-2735 FAX 0297-62-3512

# 2013年 深まる仒 紅葉狩り号



ご利用者の皆様のご長寿のお祝いと、これからのご健康をお祈りして ~平成25年9月15日 竜成園敬老会にて~

社会福祉法人 竜成園 広報誌 通算78号 2013年12月発行 編集 サービス向上委員会 ご利用者様のお写真は、ご本人又はご家族に承諾を得た上で掲載させて頂いております。

### 生活アルバム ~日常生活やイベント風景のご紹介~

### ■「皆さんのご長寿を祝って」敬老会を開催しました

今年は100歳以上の方が、なんと5名もいらっしゃいました! 長生きの秘訣は?と尋ねると、ご飯を何でも美味しく食べる事とのこと。なるほど!これからも健康で元気に長生きして下さい~





### ■毎年恒例、真夏のジュニアボランティアスクール

大勢の子供たちが、今年も遊びに 来てくれました。利用者の皆さん とゲームをして遊んだり、おやつ を食べたり。学校生活では体験で きない、貴重な時間を過ごせたか な?来年もお待ちしています♪





### ■今年はちょっと一味違うお祭りを楽しみました!

納涼祭中止の代わりに、園内のあちこちで縁日が催されました。 派手なお祭りも良いですが、こんな感じでも十分楽しんで頂けるんだなと感じた今年のお祭りでした。来年もぜひやりましょう!





### ■昔取った杵柄。習字の腕前は衰えず達筆ですね♪

講師の先生ご指導の下、毎月おこなっている書道クラブの様子を 拝見しました。パソコンやスマホで文字を打ってばかりの今日この頃。筆記具で字を書くことの大切さを今一度見直したいですね。





編集後記 あっという間に師走となり、今年も残すところあと僅かとなりました。忘年会にクリスマス 大みそかにお正月とイベント盛り沢山のシーズンとなりますが、お仕事や家事などで忙しく、そうは言っても 居られない方も多いと思います。そんな時に気を付けなくてはいけないのが、これから流行りの季節が始まる インフルエンザなどの感染症。できる限りの予防対策に努め、どうぞ万全な体調で新年をお迎えください♪

「竜成園広報誌をご覧いただき、ありがとうございました。次号は、4月頃発行予定です」

## 元分号に対してはいる

早いもので今年も残りわずかに・・・風邪や体調不良に気を付け、元気に新年を迎えましょう







秋の気配

収穫の秋

さわやかな秋

### ージグソーパズル・かるたー

デイサービスでは只今、昔懐かしジグソーパズルとかるたとりがブームかるたとりでは皆さん真剣勝負です



### -彩りぽっくりストラップ作り(希望者のみ)-

個人作品ストラップ作りにチャレンジ!! 細かい作業で苦戦もしましたが、 とてもかわいいぽっくりストラップに仕上がりました





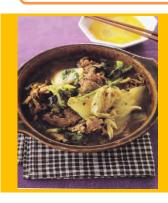




### - 年末・年始休業のお知らせ-

12月30日から1月3日まで デイサービス事業所、訪問介護事業所、居宅介護支援事業所 各事業所は年末年始休業とさせていただきます

### 厨房より新MENU ~白菜と牛肉のカレーすき煮~



### 材料(2人分)

白菜の葉(大) 2枚(200g) 牛ロース薄切り肉 250g 春菊 1/2わ(100g) ねぎ 1本 煮汁・・・ しょうゆ、砂糖、酒 各 大さじ2 カレー粉 大さじ1 水 1カップ 溶き卵 2個分

#### 作り方

- ①白葉は葉としんに切り分け、葉は一口大に切る。 しんはૼ業半分に切り、横に一口大のそぎ切りに。 春菊は葉を摘み、茎は長さを半分に切る。 ねぎは幅1cmの斜め切りにする。牛肉は長さを 半分に切る。
- ②フライパンに煮汁の材料を入れて混ぜ、中火に かける。煮立ったら白菜のしんを加え、5分ほど 煮る。牛肉、春菊の茎、ねぎを加え、さらに 3~4分煮る。白菜の菜、春菊の菜を加えて ひと煮し器に盛って溶き卵を添え、浸けながら いただく。(1人分677koal、塩分2.5g

慰問活動のご紹介 ~見事なステージのご披露ありがとうございます~









梁取楼

幹の会機

野崎小唄様

宫城一座楼

長戸コミュニティセンター様との交流会 ~お花を頂きました~



地域交流活動の一環として、長戸コミュニティセンター様より沢山のパンジーの苗を寄贈頂きました。 ご利用者と一緒にプランターへの植替えをお手伝い頂き、とても可愛い黄色い花が咲き並びました。 陽気に恵まれ、ホンワカした交流会となりました。



ご面会時の感染症予防へのご協力をお願い致します

竜成園では感染症の予防のために、ご面会の前に手指消毒と検温にご協力をお願いしています。 玄関に設置してあります、体温計をご使用頂き、37℃以上の場合には面会をお控えください。 インフルエンザなどの感染症は、一般的な風邪などと比べて羅患時の症状が強く、高齢者の場合 重症化すると死に至ることもある大変怖いものです。当施設のような建物内で発生するケースは 外部からの持ち込みが殆どです。ご面倒ではございますが、何卒ご理解下さるよう申し上げます