



2012年 春号



がんばろう日本！願いを込めた発表会

～龍ヶ崎小唄保存会 新しい年の集いにて～

平成24年度 新年度を迎えて ー施設長 根本英子ー

今年も龍ヶ崎小唄保存会様にご招待いただき、龍ヶ崎市文化会館大ホールにて行われた、新しい年の集いに参加してまいりました。竜成園ご入居者、デイサービスご利用者、ボランティアみずほ会の皆様、そして職員の総勢64名と大変賑やかになりました。

今回は特別な催しを考えました。昨年好評を得たりハビリ体操や八木節を行い、観客の皆さんにご一緒に手拍子をしてもらい、元気に体を動かして楽しむことができました。ご参加ありがとうございました。

東日本大震災から1年が経過しました。今まで私たちが経験したことがなかった未曾有の大災害により多くの方が犠牲となりました。1年が経過してもなお復興は進んでおらず、これから先の見通しも不透明なままです。そんな中、被災された皆さんに少しでも元気を伝えたいと発表をさせていただきました。ご招待いただきました龍ヶ崎小唄保存会の新井先生はじめ皆様には改めて深く感謝申し上げます。

社会福祉法人 竜成園 広報誌 通算73号 2012年4月発行 編集・発行 竜成園広報委員会

ご利用者の個人情報、ご本人又はご家族に承諾を得た上で掲載させて頂いております。

広報誌の内容に関して、ご意見ご感想等ございましたら、上記連絡先までお寄せ下さい。

生活アルバム ～日常生活やイベント風景のご紹介～

■ みんなでメリークリスマス！

メリークリスマス♪今年も大勢の人が集まり、華やかなクリスマスになりました。
ボランティアサークルの皆さんによるオカリナ演奏は、きれいな音色でしたね。
ヒゲダンスでは、みんなで大笑い。クリスマスソングのコーラスも見事でした！



■ ならせもちを寄贈頂きました

城南中学校の生徒さんが来園し、ならせもちを寄贈頂きました。古くからある習慣を大事にするために、毎年の恒例行事となっています。
「昔はよく作ったもんだねえ。」と、とても懐かしそうなお様子で、皆さん見入っていました。
来年もまた来て下さいね～！



■ 透き通るように響く歌声に魅了♪

コーラスサークル、龍ヶ崎女声合唱団様によるリサイタルが行われました。
何度聴いても見事な、透き通るような歌声がホールに響き渡ると、あちこちから拍手が聞こえました。利用者さんとふれあいながら、一緒に穏やかで暖かい時間を過ごして頂きました。



■ 昔懐かしの遊びを一緒に楽しみました

地元の長戸小学校の明るい児童の皆さんが遊びにきてくれました！まずはこの日のために練習をしてくれた歌で元気一杯にごあいさつ。
あやとりや折り紙など、昔懐かしい遊びを一緒にしたり肩たたきをしたりと、まるで本当の孫のように仲良くお話をしていましたね。



～ 編集後記 ～



本誌が発行される頃には桜が満開になっているのでしょうか？私たち日本人に古くから親しまれ精神の象徴として最も愛されてきた花の一つです。「心の美しさ」という花言葉がピッタリですね。心が洗われるような美しさを求めて、利用者の皆さんを誘ってお花見に出掛けたいと思います。

「竜成園広報誌をご覧いただき、ありがとうございました。次号は7月頃発行予定です。」

デイサービスだよ!

寒さ厳しい冬も終わり春の便りがあちこちで聞かれます
春とはいえ寒暖の差があります。体調管理には気を付けましょう!



2012年
素敵な一年でありますよう



大作の紅白の椿が
咲きました!



デイサービスルーム内も
華やかに!!

クリスマス会

♪メリークリスマス!! ポイント玉入れゲーム、吹き矢ゲームで
チーム戦、個人戦と盛り上がり、楽しいパーティーになりました



チョコレートタルト作り

デイサービスではバレンタインにチョコレートタルト作りに挑戦!
みんなで愛を込め、ととてもとても美味しいタルトができました!!



♪歌声喫茶OPEN!?

3時のおやつ時間に♪歌声喫茶がオープン!
みんなで♪演歌や昔懐かしの童謡を大合唱!!
リクエストどんどんお待ちしております



家族会ボランティア

家族会にて清掃ボランティアにご参加頂きました。寒風吹きすさぶ、年末のお忙しい時期にも関わらず大勢の方にお越し頂きました。居室の清掃や窓拭き蛍光灯の交換など一年間に溜まった埃を取り除いて頂きました。誠にありがとうございました。



福祉車両の新規導入

日本財団より福祉車両助成金を頂き車椅子リフトを新規導入しました。主にショートステイをご利用の際にご自宅への送迎に使用しています。快適な乗り心地に好評頂いてます。



季節性感染症の蔓延防止へのご協力のお願い

季節性感染症の流行については、皆様もご心配かと存じます。当施設においても、より一層感染症の予防に努めてまいります。

- ① 玄関出入口を1カ所に制限、時間の短縮をさせて頂く場合がございます。
- ② 熱、咳、下痢などの症状がある場合には面会をお控え下さい。
- ③ ご家族様に感染の疑いのある方がいらっしゃる場合も、面会はお控え願います。
- ④ 面会時、出入口での手指消毒をお願いします。
- ⑤ 当施設にて発症した場合は保健所の助言を受け、休業すべきかどうかの判断を致します。

厨房からの新MENU《いんげんのチーズサラダ》

●材料(4人分)

いんげん	270g
じゃがいも	2個
たまご	2個
(ゆでたまごにし、一口大に切る)	
ミニトマト	6個
(4等分に切る)	
ピーマン	2コ
A	
とろけるスライスチーズ	2枚
(4等分に切る)	
牛乳	大1
マヨネーズ	大1 / 2
塩・こしょう	少々

●作り方

- ① いんげんは両端を少し切り、さっと茹でてから3等分に切る。
- ② じゃがいもは一口大に切り、ラップをして電子レンジで3分加熱する。茹でてでもよい。
- ③ 皿に①・②、ゆでたまご、ミニトマトを盛りつける
- ④ 深めの耐熱皿にAを入れ電子レンジで30秒加熱し取り出して塩、こしょうを加えてよく混ぜ、さらに30秒加熱し、熱いうちに③にかける。

新メニュー募集中！
皆様のご家庭の味を
レシピに加えます
よろしく願います



居宅介護支援事業所

1月から新しいケアマネが入りました。



佐久間です。よろしく願います♪

訪問介護事業所

緊急連絡先の再確認とアンケートのご協力ありがとうございました。研修生同行実習の際には、前もってご連絡したいと思います。よろしく願います。