

竜成園



Ryuseien

社会福祉法人 竜成園

理事長 根本益三 施設長 根本英子

〒301-0806 茨城県龍ヶ崎市半田町1388

TEL 0297-62-2735・9865 FAX 0297-62-3512

URL www.ryuseien.or.jp E-mail staff@ryuseien.or.jp

2010年 冬号



新年明けまして、おめでとうございます

～平成22年 竜成園のお正月～

平成22年 新年にあたって - 施設長 根本英子 -

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年の干支は寅です。「虎」は「動く」の意味で、春が来て草木が生ずる状態を表す言葉ですが、覚えやすくするために「寅」の字が割り当てられたそうです。つまり春が来て、動植物が動き出すような元気な年のようです。また、寅は昔から神秘的なもの、恐ろしいものと考えられていました。天に輝く星であったという言い伝えがあり、その美しい毛皮が夜空の星に例えられ、「すうせい散じて寅となる」という言葉が残っています。また、虎は一日に千里の道を行き、また戻ってくることができると考えられていたことから、「虎は千里往って千里還る」という勢いが盛んな様を表す言葉もあります。

このように、寅はとても強く優れている、元気があることの例えとなっています。この一年、皆様も寅に負けないよう健康に気をつけて、強く、元気にお過ごし下さい。

社会福祉法人 竜成園 広報誌 通算66号 2010年2月発行 編集・発行 竜成園広報委員会

この広報誌は当法人のホームページからも、ご覧頂けます。上記URLへアクセス下さい。

ご利用者の個人情報は、ご本人又はご家族に承諾を得た上で掲載させて頂いております。

ボランティア・慰問ご紹介

リネン交換ボランティア
 あんしんウェーブ様、つくしんぼの会様
 ヘアカットボランティア
 梅津様・酒井様・斉藤様・伊東様
 喫茶寿寿ボランティア
 おりづるの会様、竜成園家族会様
 ご利用者とのふれあい
 黒田様
 懐メロステージ慰問
 東龍会様
 ならせもち寄贈
 城南中学校様

3月～5月の行事予定

3月 ひな祭り

女性ためのお祭り、ひな祭りを催します。

4月 お花見

満開の桜や春の草花を愛でに出掛けましょう。

5月 バスハイク

県内や県外の観光地への日帰り旅行です。

ご家族の皆様も、是非ご参加下さい。



城南中学校の生徒さんより
 ならせもちを頂きました。
 ありがとうございました。



おなじみの東龍会様による
 懐かしのメロディを鑑賞。
 次の好演お待ちしております。



職員の歓送迎会を兼ねた
 忘年会を実施しました。
 大変盛り上がりました。

「喫茶コーナー寿寿をご利用いただき、ありがとうございました」



毎月第一月曜日に開店していた喫茶寿寿が3月1日をもって閉店となります。
 「いつもと違った雰囲気でお好きな飲み物やお菓子を召し上がっていただく」
 ことを目的とし、ご利用者同士の交流の場として実施してまいりましたが、
 ご利用人数が増え、いままで通りのやり方で続けるのが難しくなりました。
 来年度からは、また違った形で出張手作りおやつなどの企画を検討中です。
 どうぞご期待下さい。他、ご要望がありましたら、ご遠慮なくお寄せ下さい。
 長きにわたってご協力いただきました、おりづるの会の皆様、ご家族の皆様、
 誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

ご利用者の声 ご紹介

食事に関するご利用者の要望で一番多かった「ぼたもちが食べたい!」という、ご要望に早速お応えしました。若いスタッフからは「ごはんの上にあんこ?」と不思議に思ったようですが、なじみの郷土料理に皆さんとても喜ばれていました。今後も要望を取り入れていきます。



デイサービスだより

今冬は積雪もみられ寒い冬でしたが、日に日に暖かくなり春めいて過ごしやすい季節となりました。



制作「写真立て」

職員が拾ってきた松ぼっくりを飾り付けし、写真を添えて「X'masプレゼント」に皆様の笑顔 最高にステキでした。



調理「チョコ蒸しパン」

バレンタインデーに合わせてチョコレートを使いました。とても甘くて、やわらかく美味しいと大好評でした。

介護予防利用者を対象に
12月「在宅事業所案内」 2月「介護保険について」を
題材にして講師をお迎えし、講義を実施いたしました。
～ご参加頂いた方より～

今の生活は家族と同居しているから成り立っており、独居や老人世帯になったら生活できるのか不安だった。介護保険制度というものは、安心した生活を送るためにあるのだという事が改めて分かりました。

居宅介護支援事業所

在宅介護の拠点としてケアマネジャーによるケアプランの作成やサービス調整を行っています。介護保険のことでしたらどんなことでもお気軽にご相談下さい。

短期入所生活介護(ショートステイ)

ご自宅で生活されている介護が必要な方が一時的に入所できるサービスです。担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)とご相談の上、お申込下さい。

生活アルバム ～日常生活やイベント風景のご紹介～

「プレゼントは何？」クリスマス会を開きました。

シャンパンで乾杯！ケーキにピザ、ポテトなどを召し上がりながら、フォークギターの生バンドに職員のヒゲダンスを鑑賞したりと、とても賑やかなクリスマスとなりました。また、お楽しみとしてささやかなプレゼントをさせていただきました。



穏やかな新年を迎え、正月行事を行いました。

新年を迎え、恒例の正月行事を行いました。稲敷市の大杉神社へ初詣へ参り、みなさんの今年一年の益々の健康と幸せを願いました。餅つき大会では、蒸したてホッカホカの餅米をつやつやお餅に仕上げ、お汁粉で頂きました。



新年会にて、今年一年の健康と長寿を願いました。

まずは御とそで乾杯。お次に獅子舞の登場！頭をかじってもらい、幸せを舞い込んでもらいました。二人羽織では職員とご利用者の皆さんがペアとなり、見事な書初めを披露しました。おしまいに竜成園神社へお参りし、おみくじと巫女さんのお払いで健康と幸せを願いました。



「鬼は外！福は内！」豆をまいて、鬼退治！

竜成園に突然と現れた赤青二匹の鬼たちへ鬼は外！福は内！と威勢よく豆をまき災いを追い払いました。これで今年一年もお元気に過ごせることでしょう。暦の上では、早くも春を迎えました。まだまだ寒い日が続くようですが鬼に負けずに、お元気にお過ごし下さい。



～ 編集後記 ～



今年も既に、二ヶ月ほど過ぎてしまいました。歳を重ねるごとに、時間が経つのは早いものだなあ、と感じます。ご利用者の皆様には、一年がどれほどの長さに感じられるのでしょうか？気が付いたら、年が明けていた。ということにならないようにマンネリ気味の日々から脱却し新しいことにチャレンジしたりして、一日一日を新鮮な気持ちで大切に過ごしたいものですね。

「竜成園広報誌をご覧ください、ありがとうございました。次号は5月頃発行予定です。」