



2009年 秋号



祝！ご長寿 これからも、どうぞお元気で

～平成21年度 敬老会・家族会～

『祝辞』 敬老会にあたり - 施設長 根本英子 -

敬老会当日はご多忙の中、ご利用者の皆様の健康とご多幸、そしてご長寿の御祝いにたくさんの方にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。

ご入所とショートステイをご利用の方を合わせた、88名の皆様のご長寿を、心より御祝いさせていただきました。おめでとうございます。

現在、ギネス世界記録に登録されている世界の長寿者はアメリカ人で115歳の女性の方とのことです。日本人は第5位で茨城県にお住まいの114歳の女性です。

長寿の秘訣は気負わず、あせらず、ゆったりと・・・自然豊かな環境の中でおいしいものをたくさん食べて、にこにこ笑って暮らすことだそうです。

これからの毎日が、健康と幸福に満ちた、笑いの絶えない楽しい日々でありますようお祈りして、お祝いの言葉とさせていただきます。おめでとうございます。

社会福祉法人 竜成園 広報誌 通算65号 2009年11月発行 編集・発行 竜成園広報委員会

この広報誌は当法人のホームページからも、ご覧頂けます。上記URLへアクセス下さい。

ご利用者の個人情報、ご本人又はご家族に承諾を得た上で掲載させて頂いております。

ボランティア・慰問ご紹介

リネン交換ボランティア
 あんしんウェーブ様、つくしんぼの会様
 ヘアカットボランティア
 梅津様・酒井様・斉藤様・伊東様
 喫茶寿寿ボランティア
 おりづるの会様、竜成園家族会様
 運動会ボランティア
 黒田様、長戸保育園様、みずほ会様
 唄と踊りのステージ慰問
 幹の会様、星きよし様
 防災避難訓練へのご協力
 龍ヶ崎消防署様

12月～2月の行事予定

12月 クリスマス会

華やかなクリスマスパーティーを楽しみます。

1月 初詣・新年会

初詣に出掛けたり、もちつきなどを行います。

2月 節分

豆をまいて鬼を退治し、無病息災を願います。

ご家族の皆様も、是非ご参加下さい。



野村果樹園様より沢山の美味しい梨を頂きました。毎年有難うございます。



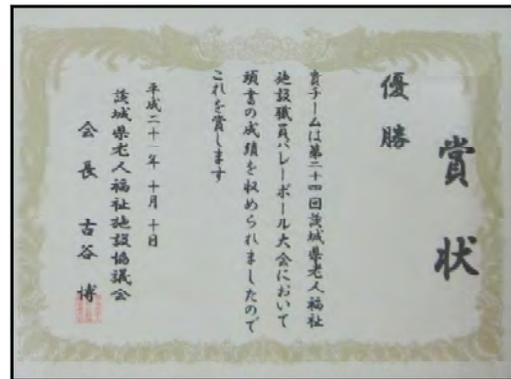
家族会の皆様より地デジ対応テレビと、車椅子を寄贈頂きました。



家族会ボランティアにて草刈りやプランター植えをお手伝い頂きました。

～バレーボール部 見事、県大会優勝！～

老人福祉施設協議会が主催するバレーボール大会にて、見事優勝を果たしました！
 学生時代の経験者や、現役ママさんバレー選手などベストメンバーが揃いに揃って
 熱心に練習した結果です。来年も、優勝目指してがんばってください！



新型インフルエンザ感染防止へのご協力をお願い

インフルエンザの流行については、皆様もご心配かと存じます。
 当施設においても、より一層感染症の予防に努めてまいります。

面会時の制限・・・引き続き、出入口1ヶ所の制限、時間の短縮
 熱、咳、下痢などの症状がある場合には面会をお控え下さい。
 ご家族様にインフルエンザ疑いのある方がいらっしゃる場合も、面会はお控え願います。
 面会時、出入口での手指消毒、マスクの着用をお願いします。
 当施設にて発症した場合、保健所の助言を受け、休業すべきかどうかの判断致します。

デイサービスだより

新型インフルエンザが世間を騒がせていますが、季節性インフルエンザも流行する季節になります。体調の管理と、うがい手洗い、マスクでの予防できるだけ外出を控え、人ごみを避けるなどして感染を防ぎましょう。

行事・レクリエーション内容



9月 コスモス



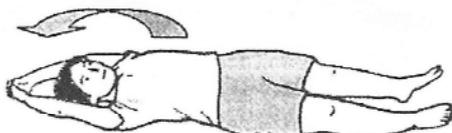
10月 稲穂



11月 りす

介護予防事業所において看護師より「リハビリ」の講義を行い皆さん真剣に参加されていました。内容を少し紹介します。寝たままの姿勢で行えるので、試してみてください。

指を組み肘を伸ばした状態で、頭の上まで伸ばしていく。10～15秒程行う。



両足の裏をつけ、股を開き、10～15秒程保持する。ぐいぐいしない、腰が浮かない。



高齢者の リハビリ体操 3原則

- 1) 一度に無理して頑張りすぎないこと
- 2) 短期間で効果を判断して止めないこと
- 3) 効果が現れなくても、あきらめないで続けること

「かぜとかざぐるま」

かぜ いろ
風 に 色 を つけた 人 だれ ?

かぜ はね
風 に 羽 の ある の を 見 た 人 だれ ?

かぜ
風 を 見 た い と 思 っ た ら

かざぐるま
風 車 を 見 て い て ご ら ん

かざぐるま
風 車 を 欲 し け れ ば

かぜ なか
風 の 中 を さ が し て ご ら ん

音読集 ひばりより

居宅介護支援事業所

在宅介護の拠点としてケアマネジャーによるケアプランの作成やサービス調整を行っています。介護保険のことでしたらどんなことでもお気軽にご相談下さい。

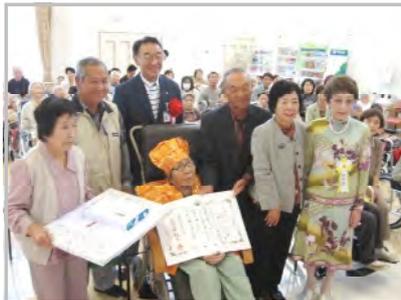
年末年始休業のお知らせ

12月30日から1月3日まで
デイサービス事業所
訪問介護事業所
居宅介護支援事業所
各事業所は休業させていただきます。

生活アルバム ~ 日常生活やイベント風景のご紹介 ~

敬老会にて皆様のご長寿をお祝いしました。

敬老とご長寿の、お祝いの会を開きました。
 龍ヶ崎市長をはじめ、ご来賓の皆様よりお祝いの言葉、褒状や記念品の贈呈を頂きました。
 式典後には、アトラクションやバイキングなどでご家族との楽しい時間をお過ごし頂きました。



「赤勝て！白勝て！」大運動会を開催しました。

運動不足解消に？大運動会を開催しました。
 徒競走に玉入れ、借り物競争等の各競技に張り切って参加し気持ちの良い汗を流しました。
 仮装行列では煌びやかなウェディングドレスを着飾った、素敵な花嫁の皆さんが登場しました。



「ご利用者の命を護るために」訓練を行っています。

竜成園では、不測の事態に備えた各種訓練を行い、正しい人命救助方法を学んでいます。
 今回は、AED(自動体外式除細動器)の取扱い講習会。そして、防災避難訓練を行いました。
 こういった、常日頃からの地道な準備と活動がいざというときに大いに役立つと考えています。



「手作りは一味違います」美味しいデザート作り。

たまには手作りのおやつを食べたいな。ということで、職員と皆さんでデザートを作りました。
 果物のカットや、白玉団子をこねて丸めたりとちょっとした、お料理教室の雰囲気ですべて仲良く和気あいあいと楽しむことができました。
 手作りのおやつはとても美味しかったですね！



~ 編集後記 ~



スポーツの秋、食欲の秋も後半へと入り、朝、夜と大分冷え込んできました。空気も乾燥し始めています。うがい、手洗いを行い風邪の予防をしましょう。竜成園では、待ちに待った運動会が開催されました。皆様のお陰で盛大に行うことができました。大変ありがとうございます。本号では、秋の催しでのご利用者様の素敵な笑顔をお届け致しました。

「竜成園広報誌をご覧ください、ありがとうございました。次号は来年2月頃発行予定です。」