

2008年 冬号



あけましておめでとうございます 今年も良い年になりますように
 ~ 2008年1月9日 大杉神社へ初詣 ~

平成20年 新年を迎えて - 施設長 根本英子 -

新年明けましておめでとうございます。
 今年は子年。子 = ネズミは、神様のお召しに応じて一番に駆けつけた功で十二支のトップバッターです。

日本でネズミは、農業神として七福神の一神とされる大黒天の福をもたらす神使であり、子孫繁栄の象徴でもあるそうです。子年生まれの方は、細やかで繊細な神経をもっており、女性であれば家事、家計のやりくりをそつなくこなします。無駄遣いもせず、こつこつと物やお金を貯蓄し、小さな事を積み重ねて、晩年には倉が建つ運勢なのだそうです。また、世間話が大好きで情報力にも長けています。

人は生まれてから、色々な人に様々な助けを受けながら日々を生きています。人はひとりでは生きることなどできません。そして成功や幸せは自分ひとりの力だけでは得られません。人間関係で一番大事なことは、信頼関係です。日頃から自分の気持ちや考えを素直に表しましょう。落ち込んでいる人には、勇気が湧き出る言葉を。努力している人には、心から賞賛する言葉を。人と協調していこうとする素直な気持ちを持つ、こういうなかで喜びを感じることが出来るのではないのでしょうか。健康に気をつけて、一日一日悔いのない日々を過ごしましょう。

通算58号 2008年1月31日発行 責任者 施設長 根本英子 編集 竜成園広報委員会

〒301-0806 茨城県龍ヶ崎市半田町1388番地

TEL 0297-62-2735(代) URL <http://www.ryuseien.or.jp/> E-mail staff@ryuseien.or.jp

~ この広報誌は竜成園ホームページからも、ご覧頂けます。上記URLへアクセス下さい ~

お写真等の個人情報については、ご本人またはご家族様に承諾を得た上で掲載させていただきました。

～ 委員会活動通信 ～

竜成園では、さまざまな委員会を設け、ケアの充実を図っています。こちらでは、各委員会の取り組みを少しずつ、ご紹介していきます。

『 食 事 委 員 会 』

ご利用者の毎日の生活において、大きな楽しみの一つである「食」の充実のため様々な取り組みを行い、明るい雰囲気のもとで美味しく、健康的で安全なお食事をしていただくよう援助します。



グループ食事の様子

『 生 活 向 上 委 員 会 』

A D L (日常生活活動) Q O L (生活の質) の向上のために、リハビリテーション・クラブ活動レクリエーションを通し、心身共に豊かな毎日を送っていただけるように計画を立てています。



レクリエーション活動

～ 最新トピックス ～



1月16日に新年会を催しました。餅つき、琴の演奏、寸劇をお楽しみ頂き、職員お手製の竜成園神社へお参りしました。

1月9日に稲敷市の大杉神社へ初詣へ参りました。一年間健康に楽しく過ごせますよう。どうぞ、今年も宜しくお願い致します。



12月19日にクリスマス会を開きました。地域の皆様にもご参加頂き、大変賑やかで楽しいパーティーとなりました。

ユニット型施設増床工事が完成致しました。2月25日(月)よりオープン予定です。入所・短期入所のご利用お待ちしております。



～ ご紹介 (ボランティア・慰問)

ボランティア ご協力感謝致します
竜成園家族会様 (施設清掃)
おりづるの会様 (喫茶コーナー)
つくしんぼの会様 (リネン交換)
あんしんウェーブ様 (リネン交換)
梅津栄志様 (散髪)

慰問 ありがとうございます
雅様 (新年会・琴の演奏)
東龍会様 (カラオケステージ)
城南中学校様 (ならせもち贈呈)
城ノ内小学校様 (ご利用者との交流会)
みずほ会様 (クリスマス会・踊りの舞台)

デイサービス便り

今年は温暖化とはいえ、寒さ厳しい冬らしい冬となりました。
風邪や体調不良に気を付け、元気に春を迎えましょう。

行事・レクリエーション内容・10月～12月

正月の壁絵



デイサービス職員 小更のコメント

正月の壁絵作りは9枚のパーツに分け、細かい作業を手分けして行い正月らしい華やかな作品になりました。

毎月制作のカレンダーはX'masに正月と豪華な作品になりました。これからも、作りがいのあるものを考えていきますので、ご期待下さい。

デイサービスの1日のご紹介



今日の血圧
どうかな？



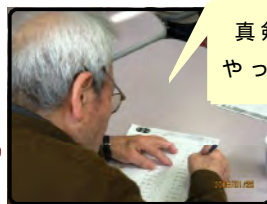
来園後、お茶を呑みながら
ゆったりバイタルチェック



いい湯
だったなあ



お風呂に入って頂きます
(ご希望の方のみ)



真剣に
やっています



簡単な計算や書き取りに
ぬり絵やパズルで脳トレ



頂きま～す

お口の体操実施後に
お食事を提供します



ごちそう様
のひと休み



歯磨き、お手洗い後に
食後の一服をします



夢中です



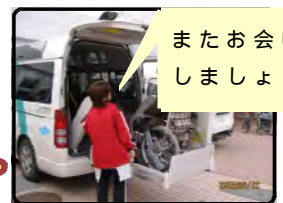
リハビリやゲーム、制作など
週替わりで行っています



こばらに
ちょうど



夕食に響かない程度の
おやつを頂きます



またお会い
しましょう

3台のリフト車で
自宅までお送りします

1月～3月の予定

1月 桜の壁絵
2月 春の壁絵
3月 春の壁絵

(火～土曜)
チョコ菓子づくり
お花見

(月曜)
外出外食
講義・歯の管理について
おまんじゅうづくり

ケアマネ便り

～もっと知りたい介護保険～
『訪問入浴』について



日本人はお風呂好き。浴槽をご自宅のお部屋に持ち込み寝たままの姿勢で入浴できるのが訪問入浴です。

看護師1名と、ホームヘルパー2名が介助します。

利用料は1割負担で1回1250円です。

入浴は、清潔を保つばかりではなく、固くなった筋肉をほぐし、関節の痛みを和らげるなど機能回復の面からも大切です。詳しくは、ケアマネジャーにご相談下さい。

ヘルパー便り

～訪問介護をご利用の皆様へ～
営業日の変更について

平素より、当事業所のご利用ありがとうございます。誠に勝手ながら下記の通り営業日が変更となりました。サービスご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、宜しくお願いいたします。

平成20年2月より
日曜、祝日、年末・年始(12/30～1/3)
休業となります。

ご連絡が遅くなり、申し訳ございません。
引き続き、竜成園訪問介護事業所を宜しくお願いします。

思い出スナップ集

ご利用者の皆さんの、とっておきの写真を集めました！



像のようにたくましく



竜成園神社にお参りだ



今年の願いは？健康第一！



ウォーターボーズ参上 ワオー！



サンタさんプレゼントありがとう



黒ひげ危機一髪！ドキドキ



おいしいご飯に大満足です



親子でのんびり旅行気分



バスハイクで鶴の岬へ



職員も・・・体張ってます！



頑張り赤組！負けるな白組！



よーいドンで狙うはお菓子？

3月～5月の行事予定（ご家族の参加も、お待ちしております）

3月 ひな祭り 4月 お花見会 5月 バスハイク



～ 編集後記 ～



松の内の気分も抜けた今日この頃ですが、寒風の中散歩を続けて200回達成！目標の体重には手が届かず（アレ？残念。。）今後も続行を決意！いよいよ、2月にはユニット施設がオープン！とても素敵な建物が完成しました。ぜひ近くにお越しの際はお立ち寄り下さい。

「竜成園広報誌をご覧いただき、ありがとうございました。次号は4月末発行予定です。」