



2008年 春号



新しい仲間と一緒に和気あいあいとお出掛けしました
 ~ 2008年4月2日 シャトーカミヤへお花見 ~

ユニットケア施設竣工にあたって - 理事長 根本益三 -

この度かねてより増床工事計画を進めて参りましたユニット型特別養護老人ホームが本年2月25日より開設の運びとなりました。数多くのご関係者をはじめ地域の皆様方から多大なご支援ご協力を賜り、改めて深く感謝申し上げます。

増床致しました新館は全室個室の4ユニットで、1つのユニットを10人単位のグループとし、個々の生活習慣に沿って自立した生活を送って頂けるよう、お手伝いさせて頂いております。また、センターホールにおいては、全てのご利用者が一同に集まり、行事や慰問などの交流の場として活用しております。

今日、我が国の高齢化社会の現状は、世界に類を見ない早さで進んでおります。昨今、社会構造の変化に伴い核家族化が進み、老人世帯や独居老人の増加、また共働き世帯も多く常時介護を必要とする高齢者を在宅で介護することがますます困難になっています。今回の増床は、そういった現状に対処すべく、計画されたものであります。

当法人の使命は、ご高齢者が、住み慣れた地域でご家族、友人、知人との人間関係を保ちながら生活して頂けるようサービスを提供することです。今後とも皆様の変わらぬご支援をお願い致します。

通算59号 2008年5月1日発行 責任者 施設長 根本英子 編集 竜成園広報委員会

〒301-0806 茨城県龍ヶ崎市半田町1388番地

TEL 0297-62-2735(代) URL <http://www.ryuseien.or.jp/> E-mail staff@ryuseien.or.jp

~ この広報誌は竜成園ホームページからも、ご覧頂けます。上記URLへアクセス下さい ~
 お写真等の個人情報については、ご本人またはご家族様に承諾を得た上で掲載させていただきました。

～ ユニットケア通信 ～

新しく始めました、新館ユニットでの生活風景を覗かせて頂きました。

スタッフとおしゃべり



毎日顔なじみの介護スタッフと寄り添い生活していくことで、家庭的な安らぎと暖かみを感じながら、お過ごし頂いています。

お部屋は全て個室です



ご家庭でご使用の家具などを持ち込み頂くことで、ご自分の生活スペースと、生活リズムを確保できるようになっています。

リビングでカラオケタイム



それぞれお好きな趣味活動をお気軽にさせていただくことでその方らしい毎日を生き生き楽しく過ごして頂きます。

皆さんで仲良くお食事



ユニットの食卓では、厨房から運ばれてきたお食事をその場で盛りつけ、配膳しています。ご飯は炊飯器で炊いています。

お風呂はお一人づつ



お風呂は、ご家庭での入浴方法と同じように個室でお一人づつご入浴頂き、ゆったりと入浴を楽しんで頂けるよう配慮します。

食器洗いはまかせて！



ご利用者の皆さんに、簡単な家事など日常作業をお手伝い頂き、毎日の生活を主体的に過ごせる様サポートします。

～ 最新トピックス ～



2月24日新館竣工式を執り行いました。関係各所より大勢のお客様がお見えになり、新たな門出をお祝い下さいました。

4月23日龍ヶ崎小唄保存会様の慰問があり、歌と踊りをご披露頂きました。また、4月6日龍ヶ崎文化会館での新年の集いに、施設としてお招き頂きました。



～ ボランティア・慰問のご紹介 ～

ボランティア ご協力感謝致します
つくしんぼの会様（リネン交換）
あんしんウェーブ様（リネン交換）
梅津様（ヘアカットボランティア）
黒田様（ご利用者とのふれ合い）
中沢様・川嶋様（踊りと太鼓のご指導）

慰問 ありがとうございます
龍ヶ崎小唄保存会様（歌と踊りのステージ）
みずほ会様（小唄保存会へのご協力）
鈴木様（ハーモニカ演奏）
磯勝様（竣工式余興）

デイサービス便り

だんだん日差しも強くなり、汗ばむ日も増えてきました。
衣類の脱ぎ着で体温調節をし、体調を整えて元気にお過ごし下さい。

行事・レクリエーション内容・2月～4月

桜の貼り絵



デイサービス職員 大塚のコメント

春の到来に合わせ、桜の絵の貼り絵に力を入れ素晴らしい作品が出来上がりました。
5月いっぱい、本館の玄関正面に張り出しています。
ご来園の際には、ぜひご覧になって下さい。

今回はデイサービスでの日課をひとつご紹介します

デイサービスでは、昼食前に必ず体操を行って頂いています。体操をする目的は誤嚥防止と、休んでいた体に「これから食事をします」と信号を送り活性させること。「首の運動～口の運動～呼吸の運動～発声練習」と15分程度の内容になっています。今回はご自宅でも食事前にぜひ行って頂きたい運動を1つご紹介します。

口の運動

大きく口を開け「アー」と声を出しましょう。そしてギュッと口を閉じます。これを3回繰り返します。口を大きく開け、しっかりと閉じましょう。「イー」と言いながら口を横へ引き「ウー」と口をすぼめます。これを3回繰り返します。口の周りの筋肉を思いっきり動かしましょう。

発声練習

「ぱ」「た」「か」「ら」を順番に「ぱぱぱぱぱ」とそれぞれ5回ずつ発声します。くちびるに力を入れて、はっきりと発声しましょう。この運動を食前にするだけで、ご飯のおいしさが倍増するはず・・・(?)



5月～7月の予定



5月 夏の壁絵
6月 夏の壁絵
7月 お月見の壁絵

焼き菓子作り
小物作り
夏祭り

介護予防事業

講義「疾病を考慮した食事」

ケアマネ便り

～もっと知りたい介護保険～

『短期入所(ショートステイ)』について

ご家族の病気、冠婚葬祭などのご用事の際、又はご家族の負担軽減のため、短期間施設に泊まって、日常生活全般の介護を受けることのできるサービスです。

「要支援」「要介護」と認定された方が利用できます。利用予約受付は2ヶ月前からです。ちなみに竜成園では田植えや稲刈りの時期、またお正月にご希望が多いです。詳しくは、ケアマネジャーにご相談下さい。



ヘルパー便り

～新職員のご紹介～

当ヘルパー事業所に新職員が仲間入りしました。ご来園の際には、お気軽にお声掛け下さいね。



3月に入職しました小松崎貴子です。早く竜成園に慣れるよう頑張りますので宜しくお願いします。

今年度も当事業所を宜しくお願いします。



思い出スナップ集

ご利用者の皆さんの、とっておきの写真を集めました！
今号では、節分・雛祭り・お花見のスナップを中心に掲載します



鬼退治後の記念撮影？



美男美女のお内裏様と



お雛様と一緒に



満開の桜の木の下で



心地よい春のひとつき



色とりどりのチューリップ



お外でのご弁当にご満悦



実の孫のように仲良く



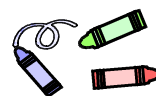
可愛がって頂いてます

6月～8月の行事予定（ご家族の参加お待ちしております）

6月 家族会 7月 七夕祭り 8月 納涼祭



～ 編集後記 ～



ソメイヨシノが散り八重桜が見頃となりました。ユニット施設がスタートし、試行錯誤の毎日ですが、お花見や小唄保存会などの行事にも参加し、楽しく賑やかに過ごしています。広報委員にも頼もしい新メンバーが加わりました。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

「竜成園広報誌をご覧いただき、ありがとうございました。次号は7月末発行予定です。」